



N. de SIRET : 528 700 495 00021
APE : 8551Z

Retournez à l'adresse
Ou me remettre sur place
JYSPORTCOACH
Younesse JAOUAB
464 rue Hector BERLIOZ
73490 La Ravoire

NOM.....PRENOM.....
Né(e) le SEXE: F / M Nationalité

ADRESSE: Nom figurant sur la boîte aux lettres:

N°, RUE, ETC.:
CODE POSTALVILLE
TELEPHONE FIXEPORTABLE
Courriel de l'adhérent :

SIGNATURE DE L'ADHERENT (à remplir par tous les adhérents)

Je soussigné(e),souhaite adhérer à JYSPORTCOACH pour abonnement
pour la saison 2026-2027 ou des tickets séances valable jusqu'à juin 2027.

**A SOUSCRIRE QUE SI VOUS PRENEZ UNES OU PLUSIEURS ACTIVITES DU 13EME (BODY-CARDIO / FULL
BODY-PUMP / RUNNING DU MARDI / PILATES / STRETCHING)**

Activité avec partenariat CSA – 13^{ème} BCA : 65€ famille militaire ou 85€ hors famille militaire (fixe payable une
seul fois quelque soit l'activité pour toute la saison 2026/2027) : assurance / accès à la salle de musculation
toute la saison de 17h30 à 20h00 & le week-end en journée de 9h à 22h / voir en annexe les activités ouvertes et
offertes avec la licence du CSA.

ACTIVITES JYSPORTCOACH (AVEC LE PARTENARIAT CSA DU 13EME BCA)

- COURSE A PIED : Running / trail (mardi et jeudi 18h30 à 20h) - 160€ pour running du mardi SOLO / 180€ les 2
- FITNESS : Body-cardio lundi au bataillon lundi 18h à 19h – 140€
- FITNESS : Full Body-Pump au bataillon lundi 19h à 20h – 140€
- FITNESS : Pilates vendredi au bataillon 18h à 19h - 140€
- FITNESS : Stretching vendredi au bataillon 19h à 20h - 140€
- FITNESS : Si plusieurs activités : 2=240€ 3=330€ 4=400€

ACTIVITES JYSPORTCOACH (SANS LE PARTENARIAT CSA DU 13EME BCA)

- Marche nordique samedi 9h15 à 11h15 lieu variable selon programme – 200€ saison ou 15€ la séance
- Trail SOLO jeudi 18h30 à 20h lieu variable selon programme – 160€

Règlements : Pour les chèques à l'ordre de Younesse JAOUAB

www.jysportcoach.com – jysportcoach@gmail.com – 07 68 48 51 00

J'autorise les responsables de JYSPORTCOACH à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'incident ou
d'accident qui me surviendrait pendant les heures de fonctionnement.

J'autorise les responsables à utiliser les photos ou films prises dans le cadre de l'activité pour toute publication servant
à la promotion de JYSPORTCOACH (internet, presse, magazine,...).

Signature et date

CERTIFICAT MEDICAL si non inscrit au CSA du 13^{ème} BCA

Pris en application des articles L.231-2 et L.231-3 du code du sport

(à remplir ci-dessous ou à recopier à l'identique sous peine de non-validité légale du certificat)

Je soussigné, Docteur.....demeurant à.....

certifie avoir examiné ce jour M. / Mme / Mlle.....

né(e) le..... / /..... Demeurant

à.....

**et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique d'activité physique de remise en forme
santé ,**

préparation physique et entraînement course à pied de ½ fond, fond et trail.

Fait à le / /

Cachet du médecin et signature du médecin