



YOUNESSE JAOUAB

COACH SPORTIF À CHAMBÉRY - EXPERT RUNNING

☎ 07 68 48 51 00

✉ younesse.jaouab@gmail.com

🌐 jysportcoach.com

🏠 La Ravoire

🚗 Permis B et véhiculé

FORMATIONS

2015 : Diplôme d'Etat Supérieur JEPS athlétisme – spécialité ½ fond / fond / hors-stade / trail / marche à Paris (INSEP)

2014 : Certification en préparation physique à Montpellier : VOUILLOT / MORELLI / PARIETTI / PRADET (CREPS)

2006 : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Athlétisme à Boulouris (CREPS)

2003 : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Animation d'Activité Physique pour Tous à Pontarlier (CREPS)

1999 : Brevet de Technicien Supérieur spécialité Action Commerciale au lycée Marlioz à Aix-les-Bains

1997 : Baccalauréat Science et Technique Tertiaire spécialité Action et Communication Commerciale

AUTRES DIPLÔMES

Diplôme Pilates débutants (2023)

Diplôme de préparateur mental LNF (2020)

Instructeur Powerplate (2019)

Moniteur régional, fédéral d'athlétisme (spé. ½ fond)

Entraîneur 2nd degré d'athlétisme (spé. ½ fond)

Initiateur Fédéral de 1er et 2ème degré de football

Initiateur fédéral de 1er degré de marche nordique

AFFPS (brevet de 1er secours) + PSE 1 (premier secours en équipe 2023)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis janvier 2023 Coach sportif - Salle de fitness multisports O'TOP La Ravoire

- Cours collectifs terrestre : Gym trad, CAF, circuit training, Stretching, Pilates, Small groupe
- Lesmills : RPM / SPRINT, BODYPUMP, BODYATTACK
- Cours collectifs aquatiques : AquaGym, Dynamic Aqua, AquaBoxe, AquaBike, AquaTraining
- Plateau musculation : coaching personnalisé, préparation physique, impédancemétrie, configuration appareil EGYM

Depuis janvier 2016 Coach sportif - JY SPORT COACH - Auto-entrepreneur

- Remise en forme santé, nutrition : cours collectifs en outdoor et thermes (Challes-les-Eaux) + marche nordique
- Éducation athlétique et physique pour enfant de 4 à 8 ans et stages multisports enfants 8 à 15 ans
- Intervention sur des cycles sportifs dans les écoles publiques, privée et associations
- Développement d'une section de coureurs (compétition) de ½ fond / fond TEAM de coureurs
- Formateur : organisme de formation des futurs éducateurs sportifs au Comité Olympique de Savoie (BPJEPS)
- Encadrement sportif régulier en maison d'arrêt à Chambéry entre 2018 et 2021

Novembre 2003 - Août 2016 Éducateur sportif et agent de développement au club d'athlétisme de Chambéry (EAC)

- Entraîneur et coordinateur des coureurs et coureuses de ½ fonds et animateur/éducateur toutes disciplines – de 15 ans (Montage de plans d'entraînement pour les athlètes dont certains et certaines évoluent à haut-niveau)
- Éducateur dans les écoles d'athlétismes – initiation (jeunes entre 8 ans à 15 ans) et responsable de plus de 15 animateurs pour lesquels j'assure la formation interne + interventions en formation fédérale
- Gestion administrative, internet et logistique d'une structure de plus de 600 adhérents
- Organisation et animation de stages d'entraînement et stages multisports (sports collectifs et activités de pleine nature)
- Éducateur d'athlétisme loisir et populaire (adultes désirant s'entretenir ou s'entraîner pour la préparation de concours)
- Responsable de la commission d'organisation du semi-marathon et 10km de Chambéry jusqu'en 2008
- Mise en place et organisation de compétitions sur Chambéry

Juin 2002 - Novembre 2003 Agent de développement Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Ain à Belley

- Coordination et organisation de plusieurs manifestations sportives
- Animation d'activités en collaboration avec les associations de quartier (prévention sur la violence, la drogue)

LOISIRS

Sports : athlétisme, course de ½ fond et fond, trail, football, musculation, randonnées, VTT

Lecture : analyse et publication en physiologie du sport, divers articles d'histoire, santé, économique, diététique, etc.

Dessin : dessinateur de BD, portrait

Voyages : Maroc, Espagne, Angleterre, Suisse, Croatie, Slovénie, Pologne, Tunisie, Italie

INFORMATIQUE

- Connaissance des logiciels Word, Excel, PowerPoint, Publisher
- Montage vidéo
- Canva

LANGUES PARLÉES

Anglais : écrit, lu, parlé niveau scolaire

Arabe dialectal : parlé couramment

Arabe littéraire : notions

Espagnol : notions

