



N. de SIRET : 528 700 495 00021  
APE : 8551Z

Retournez à l'adresse  
Ou me remettre sur place  
JYSPORTCOACH  
Younesse JAOUAB  
464 rue Hector BERLIOZ  
73490 La Ravoire

NOM.....PRENOM.....  
Né(e) le ..... SEXE: F / M Nationalité .....

ADRESSE: **Nom figurant sur la boîte aux lettres:**

.....

N°, RUE, ETC.: .....

CODE POSTAL .....VILLE .....

TELEPHONE FIXE .....PORTABLE de l'adhérent .....

Courriel de l'adhérent : .....@.....

**Pour les mineurs, préciser:**

PORTABLE du père .....PORTABLE de la mère .....

Courriel du responsable légal : .....@.....

**SIGNATURE DE L'ADHERENT** (à remplir par tous les adhérents)

Je soussigné(e), .....souhaite adhérer à JYSPORTCOACH pour abonnement  
pour la saison 2024-2025 ou des tickets séances valable jusqu'à juin 2025.

**ENTOURE TA OU TES ACTIVITE(S)**

**Activité avec partenariat CSA – 13<sup>ème</sup> BCA** : 65€ famille militaire ou 85€ hors famille militaire (fixe payable une  
seul fois quelque soit l'activité pour toute la saison 2024/2025) : donne accès à la salle de musculation toute la  
saison de 17h30 à 20h00 & le week-end en journée

-Running (mardi et jeudi 18h30 à 20h)

une séance au bataillon et une séance au parc de Buisson rond - 170€

- CAF (cuisse abdos fessiers) mercredi au bataillon 19h30 à 20h30 - 140€

- Pilates vendredi au bataillon 18h15 à 19h15 - 140€

**Activité hors en direct hors-CSA :**

- Marche nordique samedi 9h15 à 11h15 lieu variable selon programme – 190€ saison ou 15€ la séance

- Running séance à l'extérieur du bataillon (1fois par semaine mardi ou jeudi) – 150€ ou 10€ la séance

**Règlements : Pour les chèques à l'ordre de Younesse JAOUAB**

[www.jysportcoach.com](http://www.jysportcoach.com) – [jysportcoach@gmail.com](mailto:jysportcoach@gmail.com) – 07 68 48 51 00

J'autorise les responsables de JYSPORTCOACH à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'incident ou  
d'accident qui me surviendrait pendant les heures de fonctionnement.

J'autorise les responsables à utiliser les photos ou films prises dans le cadre de l'activité pour toute publication servant  
à la promotion de JYSPORTCOACH (internet, presse, magazine,...).

**Signature (responsable légal pour les mineurs) et date**

### **CERTIFICAT MEDICAL**

**Pris en application des articles L.231-2 et L.231-3 du code du sport**

**(à remplir ci-dessous ou à recopier à l'identique sous peine de non-validité légale du certificat)**

Je soussigné, Docteur.....demeurant à.....

certifie avoir examiné ce jour M. / Mme / Mlle.....

né(e) le..... / ..... /..... Demeurant

à.....

**et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique d'activité physique de remise en forme  
santé ,**

**préparation physique et entrainement course à pied de ½ fond, fond et trail.**

Fait à ....., le ..... / ..... /.....

Cachet du médecin et signature du médecin